

Liste des assauts conventionnels (maj 01/2024)

ATTAQUE DE FACE

- F01 Encerclement bras pris
- F02 Encerclement bras libres
- F03 Tentative d'encerclement
- F04 Etranglement croisé par la toile
- F05 Poussée poitrine à une main
- F06 Etranglement à 2 mains
- F07 Saisie des deux poignets
- F08 Saisie d'un revers à une main
- F09 Saisie d'un poignet pouce dessus et saisie revers
- F10 Saisie d'un poignet opposé à deux mains
- F11 Saisie des deux revers en tirant
- F12 Saisie des deux revers avec coup de genou
- F13 Saisie des deux bras niveau épaules
- F14 Saisie de la tête à deux mains avec tentative coup de genou
- F15 Saisie revers avec attaque haute par coup de poing
- F16 Saisie des deux revers en poussant
- F17 Attaque coup de poing direct
- F18 Saisie d'un revers en tirant
- F19 Saisie des cheveux à une main
- F20 Saisie des deux revers avec coup de tête
- F21 Saisie des deux bras niveau coudes ?
- F22 Attaque coup de pied direct
- F23 Attaque coup de pied latéral
- F24 Saisie d'un poignet direct à 2 mains
- F25 Saisie des deux poignets en tirant
- F26 Saisie d'un poignet direct haut
- F27 Saisie d'un poignet opposé haut
- F28 Saisie d'un poignet direct
- F29 Saisie d'un poignet pouce dessus en tirant
- F30 Saisie d'un poignet opposé
- F31 Attaque coup de pied circulaire
- F32 Etranglement à 1 main
- F33 Saisie d'un revers avec crochet visage
- F34 Attaque crochet visage
- F35 Attaque coup de tête
- F36 Saisie des 2 revers
- F37
- F38
- F39
- F40

ATTAQUE ARRIERE

- A01 Saisie des deux bras niveau épaules
- A02 Saisie en clé verrouillée sur bras retourné dans le dos
- A03 Tentative de double Nelson
- A04 Saisie du col plus veste niveau bas du dos
- A05 Saisie du col à 1 main en tirant
- A06 Saisie des deux bras niveau coudes
- A07 Etranglement par l'avant-bras plus arm-lock sur bras tendu
- A08 Etranglement avec l'avant-bras verrouillé
- A09 Saisie du col à une main en poussant
- A10 Etranglement à mains nues
- A11 Saisie des cheveux à une main
- A12 Encerclement bras pris
- A13 Saisie des deux poignets
- A14 Encerclement bras libres
- A15 Etranglement bras tendus
- A16 Main/claque aux fesses
- A17 Saisie des deux bras niveau manche
- A18 Saisie du col à 1 main
- A19
- A20

ATTAQUE LATERALE

- L01 Saisie manche niveau épaule et saisie du poignet
- L02 Saisie manche niveau épaule
- L03 Etranglement par l'avant-bras sans verrouillage, jambe devant
- L04 Etranglement par l'avant-bras sans verrouillage, jambe derrière
- L05 Etranglement par l'avant-bras avec verrouillage, jambe devant
- L06 Etranglement par l'avant-bras avec verrouillage, jambe derrière
- L07 Saisie manche niveau coude à 1 main
- L08 Saisie manche niveau poignet pouce dessus
- L09 Encerclement bras pris
- L10 Encerclement bras libres
- L11 Saisie d'un poignet pouce dessous
- L12 Tentative d'encerclement
- L13 Etranglement à 2 mains
- L14 Bras autour du cou et main sur la poitrine
- L15 Tentative d'étranglement par l'avant-bras sans verrouillage, jambe devant (Daniel)
- L16
- L17
- L18
- L19
- L20

ATTAQUE SOL

- S01 Uké assis, étranglement arrière avec l'avant-bras verrouillé
- S02 Uké assis, étranglement arrière avec l'avant-bras verrouillé et encerclement avec les jambes
- S03 Uké sur le dos, étranglement à cheval bras fléchis
- S04 Uké sur le dos, étranglement à cheval bras tendus
- S05 Uké assis, étranglement arrière bras tendus
- S06 Uké sur le dos, tentative d'approche
- S07 Uké sur le dos, étranglement à 2 mains au-dessus (par l'arrière)
- S08 Uké sur le dos, Tori entre les jambes de Uké, étranglement bras tendus
- S09
- S10

ATTAQUE ARMES

MATRAQUE (Tambo)

- M01 Attaque haute
- M02 Attaque latérale
- M03 Attaque revers
- M04 Saisie d'un revers et attaque haute
- M05 Saisie d'un revers et attaque latérale
- M06 Attaque latérale puis attaque revers
- M07
- M08
- M09
- M10

COUTEAU (Tanto)

- C01 Attaque haute -poignard
- C02 Attaque basse
- C03 Attaque pique
- C04 Attaque revers -poignard
- C05 Attaque haute avec saisie d'un revers
- C06 Attaque basse avec saisie d'un revers
- C07 Attaque latérale avec saisie d'un revers
- C08 Attaque pique en revers
- C09 Attaque tranchant gorge aller-retour rasoir
- C10 Menace couteau pointé vers l'avant
- C11 Menace gorge (type étranglement arrière)
- C12 Attaque latérale (ext. vers int.)

BATON (Jô)

- B01 Attaque latérale à la tête
- B02 Attaque latérale aux côtes
- B03 Balayage des jambes

B04 Attaque latérale niveau tête puis balayage des jambes

B05 Attaque pique au visage

B06 Attaque pique au ventre

B07 Attaque haute sur la tête

B08 Attaque pique suivi revers

B09 Attaque de revers

B10

MENACE PISTOLET (à bout touchant)

P01 De face niveau plexus

P02 De face niveau ventre

P03 Latérale niveau côtes

P04 Arrière niveau dorsales

P05 Arrière niveau lombaires

P06 Arrière niveau omoplates

P07 Latérale niveau tempe

P08 Etranglement arrière et menace P niveau tempe

BDPL (Tonfa)

T01

T02

T03

T04

T05